

SONY

5-031-523-02(1)



レンズ交換式デジタルカメラ

α7Ⅳ

Eマウント

スタートガイド

ILCE-7M4

環境に配慮した包装材を使用しています

カメラや付属品に使用している包装材は環境に配慮したものを使用しています。

包装材の特性上次の点にご注意ください。

- カメラや付属品に包装材の粉などが付着することがあります。その場合は、市販のブローヤークリーニングペーパーなどで取り除いてからお使いください。
- 包装材は連続使用することで劣化します。製品の持ち運びに使用される場合はご注意ください。

## 本機のマニュアルについて

ヘルプガイド(Web取扱説明書)  
<https://rd1.sony.net/help/ilc/2110/ja/>

ILCE-7M4 ヘルプガイド

このスタートガイドは、本機をはじめとお使いになるときに必要な準備、基本的な使いかたなどを説明しています。詳しい使いかたは、ヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

**警告** 電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。

本書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱いかたを示しています。本書をよくお読みのうえ、製品を安全にお使いください。お読みになったあとは、いつでも見られるところに必ず保管してください。

**警告** 安全のために → 裏面もあわせてお読みください。

誤った使いかたをしたときに生じる**感電や傷害など人への危害、また火災などの財産への損害を未然に防止**するため、次のことを必ずお守りください。

「安全のために」の注意事項を守る

定期的に点検する

1年に1度は、電源プラグ部とコンセントの間にほこりがたまっていないか、電源コードに傷がないか、故障したまま使用していないか、などを点検してください。

故障したら使わない

カメラやACアダプター、バッテリーチャージャーなどの動作がおかしくなったり、破損していることに気がついたら、すぐに相談窓口へご相談ください。

万一、異常が起きたら

変な音・においがしたら煙が出たら → ① 電源を切る ② 電池をはずす ③ 相談窓口に連絡する

裏面に相談窓口の連絡先があります。

**危険** 万一、電池の液漏れが起きたら

- すぐに火気から遠ざけてください。漏れた液や気体に引火して発火、破裂のおそれがあります。
- 液が目に入った場合は、こすらず、すぐに水道水などきれいな水で充分に洗ったあと、医師の治療を受けてください。
- 液を口に入れたり、なめた場合は、すぐに水道水で口を洗浄し、医師に相談してください。
- 液が身体や衣服についたときは、水でよく洗い流してください。

**注意** この表示のある事項を守らないと、思わぬ危険な状況が起こり、けがや財産に損害を与えることがあります。

**注意を促す記号**

- 火災
- 感電
- 禁止
- 分解禁止
- ぬれ手禁止
- フラグをコンセントから抜く
- 指示

**電池について**  
安全のためにの文中の「電池」とは、「バッテリーパック」も含まれます。

## 準備する

付属品を確認する

( )内の数字は個数です。

- カメラ (1)
- ACアダプター (1)
- リチャージャブルバッテリーパック NP-FZ100 (1)
- USB Type-C®ケーブル (1)
- ショルダーストラップ (1)
- ボディキャップ (1)(本機に装着)
- シューキャップ (1)(本機に装着)
- アイピースカップ (1)(本機に装着)
- スタートガイド(本書) (1)
- 保証書 (1)

各部の名称

各部の名称については、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

 <https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428442.html>

基本的なアイコン

基本的なアイコンについては、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

 <https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428449.html>

バッテリーをカメラに入れて充電する

1 **バッテリーをカメラに入れる。**

- バッテリーカバーを開け、ロックレバーを押しながら入れます。

2 **カメラの電源を切る。**

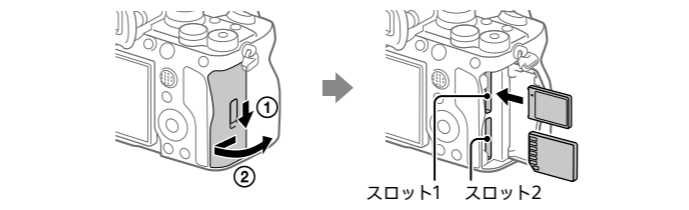
- カメラの電源を入れた状態では、充電は行われません。

3 **バッテリーを入れたカメラとACアダプター (付属)をUSBケーブル(付属)でつなぎ、ACアダプターをコンセントに差し込む。**

- 充電が始まると、カメラの充電ランプが点灯します。充電ランプが消灯したら、充電完了です。

メモリーカードをカメラに入れる

本機では、Cfexpress Type AメモリーカードとSDメモリーカードを使うことができます。スロット1：Cfexpress Type AメモリーカードとSDメモリーカードの両方に対応 スロット2：SDメモリーカードにのみ対応



メモリーカードカバーを開け、スロット1にメモリーカードを入れる。

- お買い上げ時は、スロット1のメモリーカードに画像が記録される設定になっています。
- 記録するスロットは、MENU → [📷] (撮影) → [メディア] → [📷] 記録メディア設定] → [📷] 記録メディア]または[D] [📷] 記録メディア]で変更できます。
- Cfexpress Type Aメモリーカードはラベル面をモニター側に向けて、SDメモリーカードは端子面をモニター側に向けて、「カチッ」と音がするまで奥に差し込んでください。

ヒント

- メモリーカードの動作を安定させるために、本機ではじめてお使いになるメモリーカードは、まず、本機でフォーマット(初期化)することをおすすめします。

レンズを取り付ける

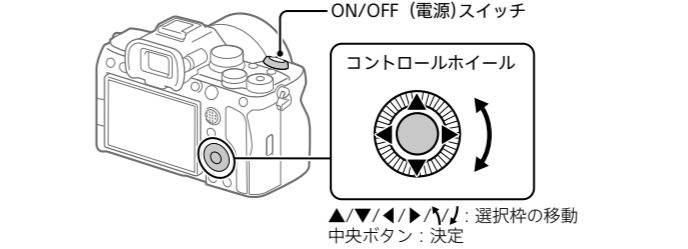
1 **カメラのボディキャップとレンズの後ろのレンズリヤキャップをはずす。**

2 **レンズとカメラの2つの白色の点(マウント標点)を合わせてはめ込む。**

3 **レンズを軽くカメラに押し付けながら、「カチッ」と音がするまで矢印の方向にゆっくり回す。**

- レンズの取り付け/取りはずしを行う際は、ほこりの少ない場所ですばやく行ってください。
- ゴミやほこりが入らないよう、マウントを下向きにして取り付けてください。
- レンズを取り付けるときは、レンズ取りはずしボタンを押さないでください。
- フルサイズでの撮影は、フルサイズ対応のレンズを使用してください。
- ズームやピント合わせなどで繰り出たレンズ部分を持って、カメラを保持しないでください。

電源を入れて日付と時刻を設定する



1 **ON/OFF (電源)スイッチを「ON」にして、カメラの電源を入れる。**

2 **エリア/日付/時刻の設定を確認する画面で[実行]が選ばれていることを確認し、コントロールホイールの中央を押す。**

3 **[東京/ソウル]が選ばれていることを確認し、中央を押す。**  
サマータイムの[入] / [切]はコントロールホイールの上/下ボタンで選ぶことができます。お買い上げ時は[切]に設定されています。

4 **日付(年・月・日)の表示形式を設定し、中央を押す。**

5 **日付と時刻(時・分・秒)を設定し、中央を押す。**  
日時設定を完了したあとに日時やエリアを合わせ直したい場合は、MENUボタンを押して、📅(セットアップ) → [エリア/日時] → [エリア/日時設定]で設定してください。

ヒント

- カメラとスマートフォンをBluetooth機能で接続することで、スマートフォンを使ってカメラを操作したり、カメラからスマートフォンに画像を転送したりすることができます。カメラとスマートフォンを接続するには、日付と時刻の設定後、画面の指示に従ってペアリングを行ってください。

## 撮影する

静止画を撮影する

1 **静止画/動画/S&Q切換ダイヤルを📷(静止画)にして、静止画撮影モードにする。**

2 **モードダイヤルを回して好みの撮影モードを選ぶ。**

3 **シャッターボタンを半押しして、ピントを合わせる。**

4 **シャッターボタンを深く押し込む。**

動画を撮影する

1 **静止画/動画/S&Q切換ダイヤルを🎬(動画)にして、動画撮影モードにする。**

2 **モードダイヤルを回して好みの撮影モードを選ぶ。**

3 **MOVIE (動画)ボタンを押して撮影を開始する。**

4 **もう一度MOVIE (動画)ボタンを押して終了する。**

ヒント

- お買い上げ時の設定では、MOVIE (動画)ボタンに動画撮影開始/停止機能が割り当てられています。手順1で動画撮影モードに切り替えなくても、MOVIE (動画)ボタンを押すと静止画撮影モードからも動画撮影を開始できます。

## 再生する

1 **▶(再生)ボタンを押して、再生モードにする。**

2 **コントロールホイールで画像を選ぶ。**  
コントロールホイールの左/右で、前の画像/次の画像に移動します。動画を再生するには、コントロールホイールの中央を押してください。


表示中の画像を削除する

削除したい画像を表示した状態で🗑️/C4 (削除/カスタム4)ボタンを押し、コントロールホイールで[削除]を選びます。

一度削除した画像は、元に戻せません。削除してよいか、事前に確認してください。

## MENU一覧

カメラの設定メニューについては、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

 <https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428450.html>

## スマートフォンのアプリケーションを使うための準備

スマートフォン用アプリケーションImaging Edge Mobileを使ってカメラとスマートフォンを接続することで、スマートフォンに画像を転送したり、カメラ内の画像をスマートフォンで閲覧したりすることができます。

Imaging Edge Mobileのインストールは、以下のサポートページから行ってください。

 <https://www.sony.net/iem/>

Imaging Edge Mobileは最新版にアップデートしてお使いください。

カメラとスマートフォンをペアリングする

Imaging Edge Mobileを使用するには、カメラとスマートフォンのペアリングが必要です。以下の手順でペアリングを行ってください。

1 **カメラで、MENU → 🌐(ネットワーク) → [スマートフォン接続機能] → [スマートフォン登録]を選ぶ。**

2 **画面の指示に従って、[Bluetooth機能]を[入]にする。**  
ペアリング画面が表示される。

- [Bluetooth機能]がすでに正しく設定されている場合は、すぐにペアリング画面が表示されます。

3 **スマートフォンでImaging Edge Mobileを起動し、画面の指示に従ってペアリングを行う。**  
詳しいペアリング方法は、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

 [https://rd1.sony.net/help/ilc/2110\\_pairing/h\\_zz/](https://rd1.sony.net/help/ilc/2110_pairing/h_zz/)

ご注意

- アプリケーションの操作方法や画面表示は、将来のバージョンアップにより予告なく変更することがあります。
- 日付と時刻の設定後にペアリングを行った場合は、この手順を行う必要はありません。

